

## Trainingsplan tus BERNE (Saison 2025/2026)

Gültigkeit: ab 19.01.2026

Stand: 15.01.2026

### Sportplatz "Berner Allee"

|       | Montag    |            |           | Dienstag |           | Mittwoch |        | Donnerstag |          | Freitag   |                                   |
|-------|-----------|------------|-----------|----------|-----------|----------|--------|------------|----------|-----------|-----------------------------------|
|       | vorne     | hinten     |           | vorne    | hinten    | vorne    | hinten | vorne      | hinten   | vorne     | hinten                            |
| 16:00 |           |            |           |          |           |          |        |            |          |           |                                   |
| 17:00 | 2012 (1.) | 2015       | 2015      | 2016     | 2014 (1.) | 2018     | 2015   | 2016       | 2013     | 2018      | 2020 <small>16 bis 17 Uhr</small> |
|       | 2014 (2.) | 2013 1:00h |           |          |           | 2017     | 2019   | 2014 (1.)  |          | 2019      | 2017                              |
| 18:00 | TW 0:45h  | 2011 (2.)  | 2011 (1.) | 2013     | TW 1:00h  | 2007     | 2010   | 2012 (1.)  | 2007     | 2011 (1.) | 2012 (2.)                         |
| 19:00 | 2010      |            |           |          | 2012 (2.) |          |        |            |          |           | 2011 (2.)                         |
|       | 2007      |            | 2010      | 1.Herren | 2.Herren  | 1. Ü32   | 1. Ü40 | 1.Herren   | 2.Herren | 3.Herren  |                                   |
|       |           |            |           |          |           |          |        |            |          |           |                                   |
| 21:00 |           |            |           |          |           |          |        |            |          |           |                                   |

### Sportplatz "3 für FARBE"

|       | Montag    |                                | Dienstag |        | Mittwoch |        | Donnerstag |                                | Freitag |        |
|-------|-----------|--------------------------------|----------|--------|----------|--------|------------|--------------------------------|---------|--------|
|       | vorne     | hinten                         | vorne    | hinten | vorne    | hinten | vorne      | hinten                         | vorne   | hinten |
| 16:00 |           |                                |          |        |          |        |            |                                |         |        |
| 17:00 | 2014 (1.) | an Farmen für die Saison 25/26 |          |        |          |        | 2014 (2.)  | an Farmen für die Saison 25/26 |         |        |
| 18:00 | 2009      |                                |          |        | 2009     |        | 2011 (1.)  |                                |         |        |
| 19:00 |           |                                |          |        |          |        |            |                                |         |        |
| 20:00 | 3.Herren  | 2. Ü32                         |          |        | 2. Ü32   |        |            |                                |         |        |

Der Platz ist bitte rechtzeitig frei zu machen. Das Flutlicht ist um 21:30 Uhr auszumachen.

1. Trainingszeit: 16:30 Uhr- 18:00 Uhr
2. Trainingszeit: 18:15 Uhr- 19:45 Uhr
3. Trainingszeit: 20:00 Uhr- 21:30 Uhr