

## Trainingsplan Saison 2023/2024

Gültigkeit: ab 13. Juli 2023

Stand: 08. Januar 2024

### Sportplatz "Berner Allee"

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	
16:00									2018		
17:00	2012	2011 (2.)	2016	2014 (2.)	2013	2014 (1.)	2012	2015	2017	2011 (2.)	2015
18:00											
19:00	2008	2010 (2.)	2009 (1.)	2010 (2.)	2011 (1.)	2010 (2.)	2008	2009 (2.)	2007	2008	2011 (1.)
20:00											
21:00	2007	2. Alte Herren	1. Herren	2. Herren	1. Alte Herren	Senioren	1. Herren	2. Herren	1. Frauen	3. Herren	

### Sportplatz "3 für FARBE"

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten
16:00										
17:00	2014 (1.)						2012			
18:00										
19:00	2009 (2.)				2009 (1.)		2011 (1.)		2009 (1.)	
20:00										
	3. Herren				2. Alte Herren	1. Frauen				

Der Platz ist bitte rechtzeitig frei zu machen. Das Flutlicht ist um 21:30 Uhr auszumachen.

#### Trainingszeiten BERNE:

1. Trainingszeit: 16:30 Uhr- 18:00 Uhr
2. Trainingszeit: 18:15 Uhr- 19:45 Uhr
3. Trainingszeit: 20:00 Uhr- 21:30 Uhr

#### Trainingszeiten Farmsen:

1. Trainingszeit: 16:30 Uhr - 18:00 Uhr
2. Trainingszeit: 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
3. Trainingszeit: 19:30 Uhr - 21:00 Uhr