

Trainingsplan tus BERNE (Saison 2021/2022)


Gültigkeit: 01.01.2022

Stand: 01.01.2022

Sportplatz "Berner Allee"

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten				
16:00										2016 16-17				
17:00	2011 16.45-18.15	2014 16.45-18.15	2012 16.45-18.15	2013 16.45-18.15	2009 (4.D) 16.45-18.15	2010 (2.D) 16.45-18.00	E-Mäd. 16.45-18.00	2015 16.45-18.00	2014 16.45-18.15	E-Mä 16.45-18.15	2012 16.45-18.15	2011 16.45-18.15	2015 16.30-18.00	2013 16.30-18.00
18:00	2008 (1.C) 18.15-19.45	2009 (1.D / 3.D) 18.15-19.45	2007 (2.C) 18.15-19.45	2009 (1.D) 18.15-19.45	2010 (5.D) 18.00-19.30	2008 (1.C) 18.00-19.30		2007 (2.C) 18.15-19.45			2009 (4.D) 18.15-19.45		2009 (1.D) 18.15-19.45	
19:00														
20:00	3.H 19.45-21.30	5.H 19.45-21.30	1.H 19.45-21.30	1.H 19.45-21.30	Senioren 19.30-21.00	Alte Herren 19.30-21.00		1.H 19.45-21.30	2.H 19.45-21.30	1.Fr 19.45-21.30			4.H 20.00-21.30	
21:00		 Wechsel 14-tägig FarBe												

Sportplatz "3 für FARBE"

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten
16:00							2010 (2.D) 16.30-18.00	2010 (5.D) 16.30-18.00		
17:00										
18:00							2009 (3.D) 18.00-19.30			
19:00										
20:00	 2.H 19.30-21.00 Wechsel 14-tägig Berne	4.H 19.30-21.00					1.Fr 19.30-21.00	3.H 19.30-21.00	5.H 19.30-21.00	
21:00										

Der Platz ist bitte rechtzeitig frei zu machen. Das Flutlicht ist um 21:30 Uhr auszumachen.